



# CAMINHO DE SANTIAGO

## 2026

Guia Essencial para Peregrinos  
Desde Sarria e Tui



# Olá, Peregrino. Bem-vindo.



*Susana e Antonio - Hamburguesería Señarís*

Este guia foi feito numa tarde de segunda-feira entre **Susana e Antonio**. É 30 de março de 2026, uma tarde soalheira, e já começamos a ver os primeiros peregrinos a subir a cuesta que leva ao Seminário Menor desde a Avenida de Lugo.

Pensámos em recolher alguns conselhos partilhados pelos peregrinos que nos visitam no local, assim como dados das contas oficiais do Caminho de Santiago.

O objetivo é tentar dar um pouco de tranquilidade e ajuda a todos os que visitam esta página e decidem iniciar o Caminho.

## Como Usar Este Guia

Este guia cobre tudo o que precisas de saber ANTES de caminhar. Depois, já nos contarás como foi.

- **Bloco 2:** Planeamento Geral (quando, como, ritmo)
- **Bloco 3:** Equipamento (o que levar, o que não)
- **Bloco 4:** Alojamento (onde dormir, como reservar)
- **Bloco 5:** Logística (como chegar, transporte mochilas)
- **Bloco 6:** Chegada a Santiago (Compostela, Catedral)
- **Bloco 7:** Avisos Importantes e Recursos

## Mantém-te Atualizado

As datas de grupos musicais, horários de missas e eventos especiais confirmam-se mais perto do verão.



[hamburgueseriasenaris.com/pt/camino/](https://hamburgueseriasenaris.com/pt/camino/)

Digitaliza este código para ver:  
• Conselhos adicionais de peregrinos

## Legenda de Ícones

- ✓ 🏠 Alojamento
- ✓ 🚗 Transporte
- ✓ 🍽️ Comida
- ✓ 🏥 Saúde/Serviços
  
- ⚠️ Advertência / Importante
- 💡 Conselho do local
- 📱 Recurso digital (web/app)
- 🎯 Recomendação destacada

# Porquê Sarria e Tui?

Ambos são os pontos de início mais populares para obter a Compostela. Porquê? Porque estão a mais de 100 km de Santiago (mínimo necessário).

## 📍 Sarria (Caminho Francês)



*O Caminho Francês é o mais transitado*

Característica	Detalhe
Distância	114 km até Santiago
Dias padrão	5-7 dias
Dificuldade	Moderada
Ambiente	Muito social, o mais transitado

### Características:

- Terreno variado: florestas, aldeias, algum troço de asfalto
- Excelente infraestrutura: albergues a cada 5-8 km
- Muitos serviços: farmácias, supermercados, multibanco
- Ambiente internacional: peregrinos de todo o mundo
- Sinalização impecável: setas amarelas frequentes

**Perfil recomendado:** Primeira vez no Caminho, queres conhecer pessoas, procuras conforto e serviços.

## 📍 Tui (Caminho Português)

Característica	Detalhe
Distância	119 km até Santiago
Dias padrão	6-7 dias
Dificuldade	Fácil/Moderada
Ambiente	Social, mais tranquilo que o Francês

### Características:

- Terreno mais plano: menos desníveis que o Francês
- Clima mais suave: menos frio na primavera/outono
- Riqueza gastronómica: influência galego-portuguesa
- Património histórico: pontes romanas, igrejas
- Menos massificado: mais tranquilidade em época alta

**Perfil recomendado:** Procuras menos multidão, preferes terreno mais suave, interessa-te a cultura luso-galega.

### Tabela Comparativa Rápida

Característica	Sarria	Tui
Distância	114 km	119 km
Dias (ritmo std)	5-7 dias	6-7 dias
Dificuldade	Moderada	Fácil
Desnível acum.	~1.800 m	~1.400 m
Ambiente	Muito social	Social




💡 Se é o teu primeiro Caminho e queres ambiente → Sarria. Se preferes tranquilidade → Tui.

Caminho de Santiago 2026 - Guia Essencial para Peregrinos | Página 3

# Quando Ir? A Melhor Época

A Galiza tem um clima atlântico: suave mas chuvoso. Cada estação tem as suas vantagens e inconvenientes.

## Primavera (Abril-Junho)

 Temperatura	15-22°C
 Chuva	Moderada (abril mais chuvoso)
 Afluência	Média (aumenta em junho)




### Vantagens:

- Paisagens verdes, flores, dias longos
- Menos massificado que o verão
- Temperatura ideal para caminhar
- Todos os serviços abertos (desde maio)

### Inconvenientes:

- Abril pode ser chuvoso
- Algumas noites frescas

## Verão (Julho-Agosto)

 Temperatura	25-35°C (pode haver ondas de calor)
 Chuva	Escassa
 Afluência	Máxima (época alta)




### Vantagens:

- Dias muito longos (amanhecer 6:30, anoitecer 22:00)
- Todos os serviços abertos
- Ambiente festivo, muitos peregrinos
- Festas do Apóstolo (25 julho)

### Inconvenientes:

- Muito calor em troços sem sombra
- Albergues cheios (reservar 2-3 meses antes)
- Preços mais altos
- Massificação em alguns troços

## Outono (Setembro-Outubro)

 <b>Temperatura</b>	18-25°C (set) / 12-18°C (out)
 <b>Chuva</b>	Moderada (aumenta em outubro)
 <b>Afluência</b>	Média-Alta (set) / Média (out)




### ✓ **Vantagens:**

- Clima estável em setembro
- Paisagens outonais espetaculares
- Menos massificado que o verão
- Vindima, festas gastronómicas

### ⚠ **Inconvenientes:**

- Outubro mais chuvoso
- Dias mais curtos
- Alguns serviços fecham desde meados de outubro

## Inverno (Novembro-Março)

 <b>Temperatura</b>	5-12°C (pode descer a 0°C em janeiro)
 <b>Chuva</b>	Frequente
 <b>Afluência</b>	Mínima (muito tranquilo)

### ✓ **Vantagens:**

- Sem massificação
- Experiência mais espiritual/introspectiva
- Preços mais baixos
- Paisagens de inverno únicas

### ⚠ **Inconvenientes:**

- Muitos albergues fechados
- Dias muito curtos
- Chuva frequente
- Alguns serviços reduzidos

## **A Nossa Recomendação**

Para estrear no Caminho: **MAIO, JUNHO** ou **SETEMBRO**

- Clima ideal

- Menos massificado que julho/agosto
- Todos os serviços abertos
- Dias longos

---




Caminho de Santiago 2026 - Guia Essencial para Peregrinos | Página 4

# Ritmos e Planeamento de Etapas

Não há um ritmo "correto". Há o TEU ritmo. Esta tabela ajuda-te a planejar de acordo com o teu estado físico.




## Ritmos Recomendados (Caminho Francês desde Sarria)

### Ritmo Rápido

 Km/dia	22-28 km
 Dias totais	5 dias
 Perfil	Com experiência prévia, bom estado físico




- Dia 1: Sarria → Portomarín (22 km)
- Dia 2: Portomarín → Palas de Rei (25 km)
- Dia 3: Palas de Rei → Arzúa (29 km) ⚠️
- Dia 4: Arzúa → O Pedrouzo (19 km)
- Dia 5: O Pedrouzo → Santiago (15 km)

### Ritmo Padrão (Recomendado)

 Km/dia	18-22 km
 Dias totais	6 dias
 Perfil	Equilíbrio ideal, maioria dos peregrinos

- Dia 1: Sarria → Portomarín (22 km)
- Dia 2: Portomarín → Palas de Rei (25 km)
- Dia 3: Palas de Rei → Melide (14 km) + Melide → Arzúa (15 km)
- Dia 4: Melide → Arzúa (15 km)
- Dia 5: Arzúa → O Pedrouzo (19 km)
- Dia 6: O Pedrouzo → Santiago (15 km)




### Ritmo Tranquilo

 Km/dia	15-18 km
 Dias totais	7 dias
 Perfil	Principiantes, famílias, ritmo pausado

- Dia 1: Sarria → Portomarín (22 km)
- Dia 2: Portomarín → Palas de Rei (25 km)
- Dia 3: Palas de Rei → Melide (14 km)
- Dia 4: Melide → Arzúa (15 km)

- Dia 5: Arzúa → O Pedrouzo (19 km)
- Dia 6: O Pedrouzo → Santiago (15 km)
- Dia 7: DIA EXTRA em Santiago (descanso, visita)

## Ritmo Muito Tranquilo



 Km/dia	10-15 km
 Dias totais	8+ dias
 Perfil	Famílias, mobilidade reduzida, seniores

*Sem pressa. Desfrutar cada aldeia, cada igreja. Podem adicionar-se dias extra a meio do Caminho.*



## Ritmos Recomendados (Caminho Português desde Tui)

### Ritmo Padrão

 Km/dia	18-20 km
 Dias totais	6-7 dias

- Dia 1: Tui → O Porriño (18 km)
- Dia 2: O Porriño → Pontevedra (20 km)
- Dia 3: Pontevedra → Caldas de Reis (20 km)
- Dia 4: Caldas de Reis → Padrón (19 km)
- Dia 5: Padrón → Santiago (19 km)
- Dia 6-7: Dias extra em Santiago

### A Nossa Recomendação

Para a primeira vez: **RITMO TRANQUILO (15-18 km/dia)**

- Menos risco de lesões
- Tempo para desfrutar paisagens, igrejas, aldeias
- Chegas fresco a Santiago
- Podes adicionar dias extra se te cansares

 Melhor chegar a Santiago com vontade de mais do que a arrastar os pés. O Caminho recorda-se, não se sofre.

Caminho de Santiago 2026 - Guia Essencial para Peregrinos | Página 5

# Documentação Necessária

Antes de sair, certifica-te de que levas TUDO isto. Alguns documentos são imprescindíveis para a Compostela.

## ✓ Credencial do Peregrino ("Passaporte")



*A concha é o símbolo do Caminho*

**O que é:** Documento que credencia que és peregrino. Sela-se em cada etapa (albergues, igrejas, bares, câmaras municipais).

### 📍 Onde obtê-la:

- **Em Sarria:** Igreja de Santa Mariña, Igreja de El Salvador, albergues principais
- **Em Tui:** Catedral de Santa María, albergues
- **Antes de sair:** Associações de Amigos do Caminho
- **Online:** Algumas associações enviam por correio

### 💰 Preço:

Gratuita ou donativo (2-5€ recomendado)

### ⚠ Importante para a Compostela:

- Mínimo 2 selos por dia (últimos 100 km)
- Selo do dia de chegada a Santiago
- Sem credencial = sem Compostela

## ✓ CC ou Passaporte

- Válido (não caducado)
- Original (não vale foto nem cópia)
- Necessário para levantar a Compostela

💡 Leva também uma foto no telemóvel por acaso.

## ✓ Cartão de Saúde

### EU Cidadãos Europeus:

- Cartão Europeu de Seguro de Doença (CESD)
- Gratuito, pede-se na segurança social do teu país
- Válido em Espanha

### 🌐 Não Europeus:

- Seguro de viagem com cobertura médica
- Mínimo 30.000€ de cobertura
- Deve incluir repatriamento

💡 Guarda o número da tua seguradora no telemóvel. Em emergência, não há tempo de procurar documentos.

## ✓ Dinheiro: Numerário + Cartão

### 🏠 Numerário:

- Levar 50-100€ em notas pequenas (10€, 20€)
- Alguns albergues pequenos não aceitam cartão
- Fontes de água: levar moeda de 1€
- Multibanco disponíveis em aldeias principais

### 🏠 Cartão de Crédito/Débito:

- Aceite na maioria dos sítios
- Avisar o banco antes de viajar (evitar bloqueio)
- Levar dois cartões de bancos diferentes (por acaso)

## 📱 Documentos Digitais (Recomendado)

Guarda no teu telemóvel (e na nuvem):

- ✓ Foto do CC/Passaporte
- ✓ Foto do Cartão de Saúde
- ✓ Apólice do seguro de viagem
- ✓ Reservas de alojamento (capturas de ecrã)
- ✓ Números de emergência

# A Mochila: A Tua Casa Durante o Caminho

Escolher a mochila correta é a decisão mais importante. Uma boa mochila não se nota. Uma má, nota-se no km 3.

## Capacidade Recomendada


Temporada	Capacidade	Notas
<b>Verão</b> (julho-agosto)	35-40 litros	Roupa ligeira, menos camadas. Mais água (2-3L mínimo).
<b>Primavera/Outono</b> (abr-jun, set-out)	40-45 litros	Camadas extra (fleece, impermeável). Capa de chuva mais grossa.
<b>Inverno</b> (novembro-março)	45-55 litros	Roupa de frio, mais camadas. Só para experientes.

## Peso Máximo Recomendado

### Regra do 10%

A mochila NÃO deveria pesar mais de 10% do teu peso corporal.

O Teu Peso	Peso Máximo Mochila
50 kg	5 kg
60 kg	6 kg
70 kg	7 kg
80 kg	8 kg
90 kg	9 kg
100 kg	10 kg

 Pesa a tua mochila antes de sair. Em casa, com balança de banho: 1) Pesa-te sem mochila, 2) Pesa-te com mochila vestida, 3) A diferença = peso da mochila.

## Características Importantes

 **Sim Procura:**

### ✔ **Sim Procura:**

- Cinto de cintura acolchoado
- Alças largas e acolchoadas
- Painel traseiro ventilado
- Capa de chuva integrada
- Múltiplos compartimentos
- Correia para bastões

### ✘ **Não Procures:**

- Mochilas de viagem tipo "mala"
- Sem cinto de cintura
- Demasiados bolsos externos
- Materiais não impermeáveis



## Prova Antes de Comprar

1. Pede que a ajustem ao teu corpo
2. Põe-lhe peso (sacos de areia de prova)
3. Caminha pela loja 5 minutos
4. Sobe e desce degraus se possível
5. Incomoda-te? → Prova outra



Uma mochila bem ajustada nota-se nas ancas, não nos ombros.

Caminho de Santiago 2026 - Guia Essencial para Peregrinos | Página 7

# Lista de Equipamento

Esta lista é o resultado de 25 anos a ver o que usam os peregrinos e o que sobra na mochila.

## Calçado

Elemento	Quantidade	Notas
Sapatilhas/botas trekking	1 par	<b>USADAS</b> , não novas (2-3 semanas antes)
Sandálias/chinelos	1 par	Duches e descanso
Meias técnicas	3 pares	Sem costuras, anti-bolhas

 As sapatilhas de trail running são mais ligeiras que as botas e secam mais rápido. Para o Caminho, costumam ser suficientes.

## Roupa

Elemento	Quantidade	Notas
Camisetas técnicas	2-3	Secagem rápida, evitar algodão
Calças compridas	1	Conversível melhor
Calções	1	Ou conversível
Muda para a tarde	1	Só para dormir/depois de duche
Fleece ou camisola	1	Camada de calor
Casaco impermeável	1	Corta-vento e impermeável (poncho melhor)
Roupa interior	3 mudas	Técnica, secagem rápida
Quepe ou chapéu	1	Proteção solar
Luvas ligeiras	1 par	Primavera/outono
Buff ou lenço	1	Multiusos

### A regra das 3 camadas:

1. Camada base: respirável (camiseta técnica)
2. Camada intermédia: calor (fleece)
3. Camada externa: proteção (impermeável)


 Alojamento e Higiene

Elemento	Quantidade	Notas
Saco-cama	1	Ou saco-lençol (verão). Temp. conforto 5-10°C
Toalha microfibra	1	Secagem rápida, tamanho pequeno
Kit higiene básico	1	Sabão multipropósito (pastilha ocupa menos)
Escova de dentes	1	Tamanho viagem
Papel higiênico	1 rolo	Alguns albergues não têm
Protetor solar	1	Fator 30-50
Bálsamo labial	1	Com proteção solar
Corta-unhas	1	Imprescindível

# Saúde, Botiquim e Extras

## Saúde e Botiquim

Elemento	Quantidade	Notas
Pensos adesivos	10-15	Vários tamanhos
Compeed (bolhas)	4-6	Diferentes tamanhos
Vendas	1-2	Elásticas
Anti-inflamatório	1	Ibuprofeno ou similar
Agulha e linha	1	<b>ESTÉRIL</b> , para bolhas (imprescindível)
Álcool	1	Para desinfetar agulha e pele
Gazes estéreis	4-6	
Esparadrapo	1	Tela ou papel
Anti-diarreico	1	Por acaso

 **Para bolhas:** 1) Limpa com álcool, 2) Aquece a agulha ao fogo, 3) Fura a bolha (não tires a pele), 4) Pressiona para drenar, 5) Aplica Compeed ou venda.

## Extras e Vários

Elemento	Quantidade	Notas
Cantil ou garrafa	1-2	1-1,5L mínimo
Power bank	1	Carregador portátil (mínimo 10.000 mAh)
Tampões para ouvidos	1 par	Albergues ruidosos
Máscara para dormir	1	Albergues com luz
Canivete pequeno	1	Multiusos
Caneta	1	Para credencial
Saco de plástico	2-3	Roupa suja
Capa impermeável	1	Para a mochila (se não tiver)
Apito	1	Emergências
Lanterna frontal	1	Sair cedo (opcional)

 **Eletrónica**

Elemento	Quantidade	Notas
Telemóvel	1	Com mapas offline
Carregador	1	
Auscultadores	1 par	Etapas longas
Câmara	1	Opcional, se não usares o telemóvel

 **Erros comuns ao fazer a mochila:**

- **✗** Levar sapatilhas novas (usa-as 2-3 semanas antes)
- **✗** Mochila demasiado pesada ("por acaso")
- **✗** Não levar agulha e linha (imprescindível para bolhas)
- **✗** Roupa de algodão (não seca, arrefece)
- **✗** Não provar a mochila antes de sair




---

Caminho de Santiago 2026 - Guia Essencial para Peregrinos | Página 9

# Tipos de Alojamento

Há três tipos principais de alojamento. Cada um tem vantagens, inconvenientes e regras.

## Albergue Público

 Preço	Gratuito ou donativo (5-10€ recomendado)
 Quarto	Beliches partilhados (20-50 pessoas)
 Casa de banho	Partilhada

### ✔ Vantagens:




- Económico
- Ambiente autêntico de peregrinos
- Conheces pessoas de todo o mundo
- Selo de credencial garantido

### ⚠ Inconvenientes:

- NÃO se pode reservar (ordem de chegada)
- Ruidoso (roncos, gente que entra/sai)
- Menos privacidade
- Regras estritas (toque de recolher 22:00)
- Uma só noite por peregrino

 Em época alta (julho-agosto), chega antes das 14:00. Se chegares tarde, ficas fora.

## Albergue Privado

 Preço	12-25€ / pessoa
 Quarto	Beliches (8-20 pessoas) ou privados
 Casa de banho	Partilhada ou privada

### ✔ Vantagens:

- Pode-se RESERVAR (garantido)
- Mais cómodo que o público
- Menos massificado
- Alguns têm quartos privados
- Horários mais flexíveis

### ⚠️ Inconvenientes:

- Mais caro
- Menos ambiente "tradicional"
- Qualidade variável (ler reviews antes)

💡 Os albergues privados são ideais para: Época alta (garantes cama), grupos que querem estar juntos, dias que estás muito cansado.

## 🏠 Hotel / Pensão

💰 Preço	30-80€ / quarto (individual ou duplo)
🛏️ Quarto	Privado com casa de banho
🚽 Casa de banho	Privada

### ✅ Vantagens:

- Privacidade total
- Casa de banho própria
- Silêncio e descanso garantido
- Sem regras estritas de horário
- Podes estar vários dias

### ⚠️ Inconvenientes:

- Caro
- Isolado de outros peregrinos
- Menos ambiente do Caminho

## 🏆 Estratégia Híbrida (a que mais funciona)

- **Dias de semana (segunda-quinta):** Albergues públicos → Há menos gente, consegues cama fácil
- **A cada 3-4 dias:** Um hotel/pensão → Descanso real, duche tranquila, lavar roupa

Caminho de Santiago 2026 - Guia Essencial para Peregrinos | Página 10

# Alojamentos Destacados por Etapa

Esta seleção baseia-se em experiências reais de peregrinos que passaram pelo nosso local. Preços orientativos 2026.

## Caminho Francês (Desde Sarria)

### Etapa 1: Sarria (início)

Albergue	Preço	Notas
Albergue San Lázaro	12-15€	Cozinha, lavandaria, massagens. A 400m do início.
Hostel Andaina	18-22€	Beliches-cápsula modernos, WiFi alta velocidade.

### Etapa 2: Portomarín

Albergue	Preço	Notas
Albergue Ferramenteiro	15€	Vistas para o rio Miño, restaurante próximo.
Albergue A Loira	12€	Cozinha, estendal, cacifos.

### Etapa 3: Palas de Rei

Albergue	Preço	Notas
Albergue Zendoira	14€	Cozinha equipada, salão, jardim.
Albergue O Camiño	12€	Ambiente familiar, cozinha.

### Etapa 4: Arzúa

Albergue	Preço	Notas
Albergue Los Caminantes	15€	Ambiente acolhedor, zona de descanso.
Albergue A Bodega	14€	Cozinha, churrasco, jardim.

### Etapa 5: O Pedrouzo

Albergue	Preço	Notas
Albergue Porta de Santiago	16€	Última etapa, cómodo, lavandaria.
Albergue Santiago	14€	Cozinha, cacifos, estendal.

### Etapa 6: Santiago

Albergue	Preço	Notas
Albergue San Lázaro	10€	Público. Entrada do Caminho Francês.
Albergue Fin del Camino	15€	Privado. Perto do Obradoiro.
Seminário Menor	22-24€	Tranquilo, quartos privados. Perto da Hamburguesería Señarís 😊

💡 Em Santiago, se queres descansar a sério antes da Catedral, o Seminário Menor é excelente.


Quartos privados, silêncio, bom pequeno-almoço.

Caminho de Santiago 2026 - Guia Essencial para Peregrinos | Página 11

# Conselhos para Reservar e Transporte


## Antecedência Recomendada

Temporada	Albergues Privados	Hoteis
<b>Alta</b> (julho-agosto)	2-3 meses antes	3-4 meses antes
<b>Média</b> (abr-jun, set-out)	4-8 semanas antes	1-2 meses antes
<b>Baixa</b> (novembro-março)	2-4 semanas antes	1-2 semanas antes

 **Albergues públicos:** NÃO se reservam. Chegar antes das 15:00 (antes no verão).

## Plataformas de Reserva


Plataforma	Vantagens
Booking.com	Mais variedade, cancelação grátis
Hostelworld.com	Especializado em albergues
Gronze.com	Info específica do Caminho
Google Maps	Reviews reais, telefone direto

 Lê as reviews RECENTES (últimos 3 meses). Um albergue pode mudar muito num ano.

## Como Chegar ao Ponto de Início

### Para Sarria (Caminho Francês)

#### Avião + Comboio:

- **Aeroportos:** Santiago (SCQ) - 85 km, A Corunha (LCG) - 100 km
- **Comboio desde Santiago:** 1h 30min, 8-15€, 2-3 comboios/dia
-  **Renfe:** 902 240 202 | [www.renfe.com](http://www.renfe.com)

#### Autocarro:

- **Desde Lugo:** 45 min, 4-6€, a cada 1-2 horas
- **Desde Santiago:** 1h 45min, 6-9€
-  **Monbus:** 982 284 000 | [www.monbus.es](http://www.monbus.es)

## Para Tui (Caminho Português)

### Avião:

- Aeroportos: Vigo (VGO) - 35 km, Santiago (SCQ) - 100 km, Porto (OPO) - 100 km


### Autocarro desde Vigo:

- 50 min, 4-6€, a cada 1-2 horas
- 📞 Atsa: 986 288 393 | [www.atsa.es](http://www.atsa.es)

## Transporte de Mochilas

**Como funciona?** Deixas a tua mochila grande na receção pela manhã → transportam-na para o seguinte alojamento → caminhas só com uma mochila pequena (água, comida, capa de chuva).

Serviço	Preço
Por etapa	5-7€
Pacote completo (5 etapas)	25-35€

 Muitos peregrinos de 60+ anos que passam pelo nosso local usam este serviço. Sem ele, não teriam podido fazer o Caminho. Não é "fazer batota". É fazer o Caminho de forma sustentável para o teu corpo.

Caminho de Santiago 2026 - Guia Essencial para Peregrinos | Página 12

# Seguro de Viagem

Não é obrigatório, mas muito recomendável. Um acidente no Caminho pode custar milhares de euros.

## EU Cidadãos Europeus

### ✓ Cartão Europeu de Seguro de Doença (CESD)

O que é: Cartão que dá acesso a saúde pública em Espanha (e outros países da UE) de forma gratuita.

#### Como obtê-lo:

- Online: Segurança Social do teu país
- Presencial: Escritórios da Segurança Social
- Gratuito
- Validade: 2-5 anos (conforme país)

#### O que cobre:

- ✓ Atendimento médico em hospitais públicos
- ✓ Urgências
- ✓ Medicação prescrita
- ✓ Hospitalização

#### O que NÃO cobre:

- Repatriamento (voltar ao teu país em ambulância/avião)
- Perda de bagagem
- Cancelamento da viagem
- Responsabilidade civil
- Saúde privada

## Não Europeus

### ⚠ Seguro obrigatório (muito recomendável)

A saúde espanhola é pública mas NÃO gratuita para cidadãos não europeus.

#### Custos sem seguro (orientativos):

Consulta urgências	100-200€
Radiografia	150-300€
Hospitalização (dia)	500-1.000€
Repatriamento médico	5.000-15.000€

💡 Uma entorse do tornozelo pode custar-te 3.000€ sem seguro. Um seguro bom custa 30-50€ para todo o Caminho. A matemática é clara.

## Cobertura Mínima Recomendada

Cobertura	Mínimo Recomendado
Assistência médica	30.000€
Repatriamento	50.000€
Cancelamento	3.000€
Perda de bagagem	1.500€
Responsabilidade civil	150.000€

## Números de Emergência

- 🚒 **Emergências Gerais:** 112 (gratuito, 24h, todos os idiomas)
- 🏠 **Urgências Sanitárias:** 061
- 👮 **Polícia Local (Santiago):** 092 / 981 542 323
- 🏪 **Farmácia 24h (Santiago):** Rua Galeras, 9

Caminho de Santiago 2026 - Guia Essencial para Peregrinos | Página 13

# Chegada a Santiago: A Compostela

Chegaste. Os últimos 100+ km estão para trás. Agora toca o prático: a Compostela e celebrar.

## A Compostela: O Que É e Como Obtê-la





**O que é:** Certificado oficial que credencia que fizeste o Caminho de Santiago por motivos religiosos ou espirituais.

### Requisitos:

- ✓ Ter caminhado mínimo 100 km (últimos 100 km)
- ✓ Ou 200 km de bicicleta
- ✓ Credencial selada (mínimo 2 selos por dia)
- ✓ Motivação religiosa ou espiritual

**⚠ Importante:** Se a tua motivação é só turística ou desportiva, dão-te outro certificado (não a Compostela tradicional).

## Escritório do Peregrino

 <b>Morada</b>	Rúa das Carretas, 33, 15705 Santiago de Compostela (a 5 minutos a pé da Catedral)
 <b>Telefone</b>	981 568 846
 <b>Web</b>	oficinadelperegrino.com
 <b>Horário (2026)</b>	Todos os dias: 9:00 - 19:00 <b>Fechado:</b> 25 dezembro e 1 janeiro

**💡** Em julho e agosto, as filas podem ser de 2-3 horas. Vai cedo (antes das 9:00) ou tarde (depois 17:00).

## Processo Atualizado (2026)

### Passo 1: Digitalizar Código QR

- Ao chegar ao Escritório, verás um painel com QR
- Digitaliza com o teu telemóvel
- Preenche os teus dados pessoais
- Recebes um código alfanumérico

## Passo 2: Aguardar Turno

- Há ecrãs que mostram os turnos em tempo real
- Podes sentar-te à espera
- O tempo estimado atualiza-se constantemente

## Passo 3: Apresentar Documentação

- Mostra a tua credencial selada
- Mostra CC/Passaporte
- Indica a tua motivação (religiosa / espiritual)
- Verificam que tens os selos necessários

## Passo 4: Receber a Compostela

- Entregam-te a Compostela (gratuita)
- Só em pessoa (não se envia por correio)
- Podes comprar certificados adicionais (3-5€)

### Tempos de Espera Orientativos

Temporada	Tempo Espera	Melhor Hora
Janeiro-Março	15-30 min	Qualquer hora
Abril-Junho	30-60 min	9:00 ou 17:00
Julho-Agosto	2-3 horas	8:30 ou 18:00
Setembro	1-2 horas	9:00 ou 16:00
Outubro-Dezembro	15-60 min	Qualquer hora

Caminho de Santiago 2026 - Guia Essencial para Peregrinos | Página 14

# A Catedral e Tradições

A Catedral é o destino final. Aqui contamos-te o que fazer e as tradições que não podes perder.

## A Catedral de Santiago




*Fachada do Obradoiro da Catedral*

**Nota importante:** A entrada na Catedral para ver o túmulo do Apóstolo e assistir à missa é **completamente gratuita**. O pagamento só se aplica se quiseres visitar o Museu, as coberturas ou as torres.

### Horários e Preços (2026)




Conceito	Horário	Preço
Catedral (basílica) - acesso livre	Segunda a sábado: 7:00 - 21:00 Domingos e feriados: 7:00 - 21:00	<b>GRATUITO</b>
Museu da Catedral	Segunda a sábado: 9:00 - 20:00 Domingos: 12:00 - 20:00	7€ (geral) 10€ (com audioguia)
Peregrinos com credencial	Mesmo horário museu	<b>Tarifa reduzida</b>

 O acesso à Catedral é por ordem de chegada, sem necessidade de reserva. A Catedral abre às 7:00 e fecha às 21:00.

### Horários de Missas na Catedral (2026)

Dia	Horários
Dias úteis	07:30, 08:00, 09:30, 10:00, 12:00, 19:30
Domingos e feriados	07:30, 08:00, 09:00, 10:00 (Missa Capitular), 12:00, 13:15, 18:00, 19:30
Missa do Peregrino	12:00 (todos os dias) - Capela-Mor

## Missa do Peregrino


 <b>Horário</b>	Todos os dias: 12:00
 <b>Local</b>	Capela-Mor da Catedral
 <b>Duração</b>	45-60 minutos

## O Botafumeiro:

O famoso incensário gigante que se balança desde o cruzeiro da Catedral.

### Quando se ativa:

- **Dias assinalados:** 25 de julho (Apóstolo), Natal, Reis, Páscoa, Santiago Menor (25 maio)
- **Outros dias:** Sob pedido (donativo 500-600€)
- Não está garantido em missas normais

 Se queres ver o Botafumeiro, vai no dia 25 de julho (Festa do Apóstolo). É quando mais se usa. Para o resto do ano, é questão de sorte.

## Abraçar o Apóstolo

O que é: Tradição de subir atrás do altar-mor e abraçar a estátua de Santiago Apóstolo.

### Como fazê-lo:

1. Espera que termine a Missa do Peregrino (13:00 aprox)
2. Segue a fila atrás do altar
3. Sobe as escadas
4. Abraça a estátua por detrás
5. Desce pelo outro lado

### Quando:

- **Depois da Missa do Peregrino:** Sobre as 13:00-14:00
- **Também à tarde:** Depois das missas de 18:00 ou 19:30

 A fila pode ser longa (30-60 min no verão). Se tens pressa, vai à tarde depois da missa de 18:00.

## Visitar o Túmulo do Apóstolo

O que é: A cripta onde se encontram os restos do Apóstolo Santiago o Maior. O acesso é GRATUITO.

### Onde está:

- Debaixo do altar-mor da Catedral

- Acesso desde a cripta (capela-mor)

## Horário:

- Todos os dias: 9:00 - 19:00
- Preço: GRATUITO

💡 É um momento emotivo para muitos peregrinos. Toma o teu tempo. É a culminação do teu Caminho.

## Celebrar a Chegada

Caminhaste 100+ km. Mereces celebrá-lo.

## Onde Comer em Santiago (sítios autênticos):

Restaurante	Especialidade	Preço
<b>Hamburguesería Señorís</b> 📍 Av. Quiroga Palacios, 5	Hambúrgueres, sanduíches, raxo, zorza	8-12€
<b>O Gato Negro</b>	Tapas modernas	15-25€
<b>Pulvería Ezequiel</b>	Polvo à feira	12-20€
<b>Casa Manolo</b>	Rações, vinho	15-25€

⚠️ **Sítios a evitar:** Menus com fotos na Rúa do Franco, "Menu do Peregrino" por 8€ com vinho, sítios com "promotores" à porta, qualquer coisa a menos de 100m da Catedral.

💡 Afasta-te 5-10 minutos a pé da Catedral. A comida melhora e os preços descem. Na Hamburguesería Señorís (Av. Quiroga Palacios, 5) levamos 25 anos a servir peregrinos.

Caminho de Santiago 2026 - Guia Essencial para Peregrinos | Página 15

# Avisos Importantes e Recursos

Informação atualizada a abril 2026. Guarda esta página no teu telemóvel.

## Normativa 2026

À data de abril 2026: A normativa para obter a Compostela mantém-se como em anos anteriores.

## Requisitos atuais:

- ✓ 100 km mínimos a pé (os últimos 100 km)
- ✓ 200 km mínimos de bicicleta
- ✓ Mínimo 2 selos por dia na credencial
- ✓ Motivação religiosa ou espiritual requerida

⚠ **Rumores não confirmados:** NÃO há mudanças oficiais nos requisitos. NÃO se requer reserva prévia de albergues. NÃO há limite de peregrinos diários.

## Recursos Digitais

### Webs Oficiais:







Web	Para que serve
<a href="http://oficinadelperegrino.com">oficinadelperegrino.com</a>	Compostela, normativa oficial
<a href="http://caminodesantiago.gal">caminodesantiago.gal</a>	Info oficial Xunta da Galiza
<a href="http://hamburgueseriasenaris.com/pt/camino/">hamburgueseriasenaris.com/pt/camino/</a>	Conselhos, blog, menu peregrino
<a href="http://gronze.com">gronze.com</a>	Albergues, comentários reais

### Apps Recomendadas:

App	Preço	Funções
Buen Camino	Grátis	Mapas offline, etapas, albergues, GPS
Wise Pilgrim	2-4€	Mapas offline, sem publicidade
Google Maps	Grátis	Navegação geral, restaurantes

💡 Descarrega os mapas offline ANTES de sair. Em zonas rurais, o telemóvel não tem cobertura.

## Números de Emergência

-  **Emergências Gerais:** 112 (gratuito, 24h, todos os idiomas)
-  **Urgências Sanitárias:** 061
-  **Polícia Local (Santiago):** 092 / 981 542 323
-  **Bombeiros:** 080 / 981 542 444
-  **Farmácia 24h:** Rua Galeras, 9
-  **Hospital Clínico:** 981 950 000

## Eventos 2026 em Santiago

Data	Evento	Destaque
15-31 julho	Festas do Apóstolo	Concertos, fogo de artifício
25 julho	Dia do Apóstolo	Botafumeiro, Missa Solene
14-17 agosto	Festas de San Roque	Tradicional, menos massivo
13-17 maio	Festa da Ascensão	Folclore, concertos



[hamburgueseriasenaris.com/pt/camino/](https://hamburgueseriasenaris.com/pt/camino/)

Digitaliza para ver:

- Conselhos adicionais de peregrinos
- Menu Peregrino para grupos

# Bom Caminho



*O Caminho recorda-se, não se sofre*

Se leste até aqui, é que de verdade vais fazer o Caminho. Ou já o estás a fazer.

Temos algo para te dizer:

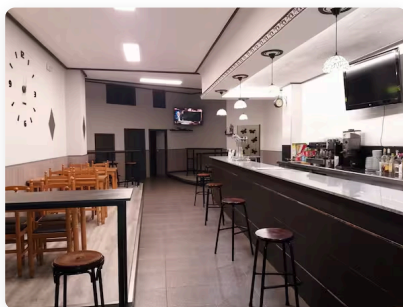
## Obrigado

Obrigado por confiares neste guia. Fizemo-lo com o coração, baseando-nos em 25 anos a ver chegar peregrinos ao nosso local.

Cada um traz uma história. Cada um tem uma razão. Cada um vive o Caminho à sua maneira.

**Não há uma forma correta de fazer o Caminho. Há a TUA forma.**

## Um Convite



*Hamburguesería Señorís - Av. de Quiroga Palacios, 5*

Quando chegares a Santiago, depois da Catedral, depois da Compostela, depois das lágrimas...

Gostaríamos de te conhecer.

 **Hamburguesería Señorís**

<b>Morada</b>	Av. de Quiroga Palacios, 5, 15706 Santiago de Compostela
<b>Telefone</b>	881 08 25 71
<b>Web</b>	<a href="http://hamburgueseriasenaris.com">hamburgueseriasenaris.com</a>

### **Horário:**

- **Segunda-feira:** 8:30 - 16:00
- **Terça a Sexta:** 8:30 - 23:30
- **Sábados e Domingos:** 10:00 - 16:00 e 18:00 - 23:30

### **Como chegar desde a Catedral:**

1. Desce pela Rúa do Vilar
2. Segue pela Rúa de San Pedro
3. Vira à direita na Av. de Quiroga Palacios
4. 15 minutos a pé (1,2 km)
5. Ou apanha o autocarro L5 desde Praza de Galicia

### **O que pedir:**

- Hambúrgueres caseiros (carne do Mercado de Abastos)
- Sanduíche de raxo (porco galego)
- Sanduíche de zorza (chorizo galego)
- Tortilha espanhola (por encomenda, inteira)
- Chocolate com churros (8:30 - 12:00)